



令和6年度
国東市

講座のご案内



市内の各中央公民館、生涯学習センターでは、
様々な講座を開設しています。
この機会に新しいこと、はじめてみませんか。
お気軽にお申し込みください。

このパンフレットは各中央公民館でもお配りしております。
また、国東市役所のホームページにも掲載しています。
「国東市 公民館講座」で検索してください。

国東市教育委員会
社会教育課

◆随時受付しています。

◆お申込み方法:国見生涯学習センターみんなんかん窓口またはハガキ等に

「住所・氏名・電話番号・希望教室」を明記の上、下記へ応募してください。

国東市国見町伊美2305-1 国見生涯学習センターみんなんかん

(TEL:0978-82-1115 FAX:0978-82-0205)

◆講座の詳しい内容については、代表者等連絡先へお問い合わせください。

講座名	学習内容	会場	期間(月)	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
3B体操教室	用具を使用した健康体操 誰でも無理なく楽しみながら 筋力づくりやバランス機能改善 運動を行います。	国見生涯 学習センター みんなんかん	4~3	第1・3水曜日 19:30~21:00	月 1,000円	峯 千恵子 82-1468
古文書教室	古文書の研究・学習 古文書に関心のある方なら どなたでも歓迎します。	国見生涯 学習センター みんなんかん	4~3	第3月曜日 13:00~15:30	21,000円/年 (4, 8, 12月に 7,000円徴収)	前田 義隆 83-0637
囲碁教室	自由対局 規定対局 解説講話	国見生涯 学習センター みんなんかん	4~3	第1・3金曜日 18:30~21:30	年間 3,500円	栗本 清弘 82-0310
茶道教室	お茶点前全般、伝統的な茶道の 心や所作の形を習得し、お互いに 人々によって生かされていること を知る茶道を楽しく学習していま す。初心者の方も大歓迎です。	国見生涯 学習センター みんなんかん	4~3	第1・3火曜日 15:00~17:00	月1,000円	徳丸厚子 090-4996-4173
国見陶芸教室	「手びねり・たたら・ろくろ」 手法による作品形成、 素焼き~本焼きによる製作	国見保健 福祉センター	4~3	毎週水曜日 9:30~12:00	月 500円 (材料費別途)	松本 里美 83-0751
国見ふれあい コーラス	2部合唱を主にして愛唱歌を 斉唱で楽しく練習しています。 年1回の発表会	国見生涯 学習センター みんなんかん	4~3	第2・4土曜日 14:00~15:30	月 800円	国広 美佐子 82-1278
歌謡教室	歌唱指導 ○歌詞の意味 ○音階・音符の意味 ○歌う、聴く ○健康維持	国見生涯 学習センター みんなんかん	4~3	第2・4土曜日 19:30~21:30	月 2,000円	高根敏郎 82-0486
国見大正琴教室	琴城流教本より選曲し毎回難 しい曲は宿題も兼ね3曲位で 復習として、演歌からフォーク を繰り返し練習しています。	国見生涯 学習センター みんなんかん	4~3	第2・4水曜日 10:00~11:30	月 1,000円	川森 章代 090-5940-5556

講座名	学習内容	会場	期間(月)	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
相撲甚句教室	名所甚句、祝い甚句、歌謡甚句、等、初心者の方を含めて、全員での合唱形式ですので、安心してご参加ください。	アストくにさき 小会議室	4~3	第2火曜日 19:30~21:00	年間 6,500円	坂本 実智男 84-0257
花さんぽ (フラワーアレンジメント)	季節の生花でオリジナルのアレンジをします。 フラワーアレンジを通してお花の組合せ、色彩感覚や形のバランス等を勉強していきます。	国見生涯 学習センター みんなんかん	4~3	第3火曜日 14:00~15:30	教材費 月2,500円	猪股 由美子 74-1032
薬膳料理教室	調理師及び国際中医薬膳管理師の資格を持つ講師が、「手軽にできる家庭薬膳」をテーマに開設しています。	国見生涯 学習センター みんなんかん	5~3	第1金曜日 10:00~13:00 (5月のみ17日 に開催します)	1回 2,500円 (材料費込み)	小倉 倫子 090-1363-3167
リラックスヨガ教室	ヨガを通じて、心と体を内側からリフレッシュし、いつまでも元気でいられる健康的な体作りを目指します。	国見生涯 学習センター みんなんかん	4~3	毎週金曜日 13:30~14:30	1回 500円	宮本 みほ 【申し込み】 みんなんかん 0978-82-1115
高砂会日舞教室	男女問いません。 子供さんもご年配の方も初歩よりご指導致します。 歌謡曲・童謡・民謡・小唄・長唄の個人レッスンです。 好きな曲で、お稽古できます。	みんなんかん アストくにさき	4~3	受講生と相談 15:00~18:00	1回 1,000円	高砂 京子 080-6923-4019
お琴・三絃・尺八教室	子どもも大人も知っている曲を弾いてみましょう。琴・三絃など準備しています。	受講生と相談	4~3	受講生と相談	1回 1,000円	菊能澤 瑠乃歌 090-4651-3108
アートワークス 国見絵画教室	幼児から高齢者まで、年齢を問わず絵画に興味をもつ方を対象に、デッサン・水彩画等の学習・制作を行います。	国見生涯 学習センター みんなんかん	4~3	第1・2・3水曜日 15:00~18:00	月 6,000円 (モチーフ代含む)	池田 正弘 090-5280-4323
多肉植物 寄せ植え教室	季節毎の多肉植物の変化を楽しみながら寄せ植えをします。	国見生涯 学習センター みんなんかん (5名以内は 自宅アトリエ)	4~3	受講生と相談	毎回 2,500円 (材料費込み)	膳瀬 美穂 090-9403-6236
歌舞伎体験教室	七五調の覚えやすいセリフでカッコいい姿の「白浪五人男」を体験できます。 町外者も歓迎します。	20畳ほどの部屋であれば町内外は問わない。こちらから出向きます。	不定期	応募者と協議	1回 200円	信原 英治 82-0382

◆国東地区 くにさき塾

◆随時受付をしています。

◆お申し込みの際は、代表者連絡先に直接ご連絡いただくか、または、公民館窓口、電話、ハガキ、FAX等にて「住所・氏名・電話番号・希望の教室」をご連絡ください。

国東市国東町鶴川160番地2

国東中央公民館 (TEL:0978-72-2121 FAX:0978-72-4070)

◆講座の詳しい内容、必要物品、経費等については、代表者等連絡先へ お問い合わせください。

◆現在、アストくにさきおよび国東中央公民館が改修工事のため、改修工事が終了するまでは会場(部屋)が変更になる可能性があります。

講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
琴、三絃、尺八教室	子供さんから大人まで、それぞれの楽器を楽しく練習します。老後の楽しみにしませんでしょうか。	それぞれの講師自宅	受講生と相談	教材費あり 受講料は受講生と相談	菊坂 信子 0978-67-0861
杵秀会 三味線教室	長唄、端唄、童謡等を三味線で楽しみませんか。三味線は準備します。	講師自宅 国東町鶴川	受講生と相談	毎回500円	溝部 清子 72-0658
あじさい歌謡教室	一緒に楽しんで歌い、仲間作りし、健康で生きがいのある人生を送りましょう。	今在家公民館	毎週火曜日 13:00～16:00 18:00～21:00	毎回1,000円 会場費100円	日吉屋 源治 72-2233
相撲甚句教室	祝い甚句、名所甚句、コミック甚句を合唱形式で練習します。	アストくにさき 小会議室	第2火曜日 19:30～21:30	年間6,500円	坂本 実智男 090-3078-1908
高砂会日本舞踊教室	男女年齢問いません。初歩より歌謡曲、小唄、長唄の個人レッスンです。お好きな曲でお稽古できます。	アストくにさき 和室(大) 富来地区館 みんなんかん	毎週月曜日 15:00～18:00 <small>富来・みんなんかんでの開催日時は受講生と相談</small>	毎回1,000円	高砂 京子 080-6923-4019
嘉梅の会	みな様と一緒に楽しく日踊の勉強をしていきたいと思っています。興味のある方はいらしてください。	今在家公民館	毎週土曜日 9:00～12:00	毎月第1回講座 日に3,000円	日吉屋政子 090-8668-8172
癒しのフラダンス (ハノハノフラ大分)	『ホッ』としたやすらぎと『癒し』のフラを目指して一緒に楽しみませんか？	アストくにさき 中会議室	第2・4火曜日 13:30～14:30	月謝2,000円 年会費1,200円	吉田 久美子 0978-74-0235
3B体操 夜教室	用具を使用した健康体操。ロコモ予防を多く取り入れ、仲間と楽しみながら健康寿命をのばします。	アストくにさき 中会議室	第1・3月曜日 19:30～21:00	月2回1,000円	梶田谷 京子 090-2514-5408
3B体操 昼教室	用具を使用した健康体操。ロコモ予防を多く取り入れ、仲間と楽しみながら健康寿命をのばします。	国東剣道場	第2・3金曜日 10:00～11:30	月2回1,000円	吉田 敬子 090-7536-8311
3Bくにさきジュニア ※4歳～小学生	音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、用具を使った遊びやトレーニングを通して心と体が育ちます。	国東体育館	第1・3火曜日 18:00～19:30	月2回1,000円	吉田 敬子 090-7536-8311
くにさき太極拳の会	気功・太極拳で健康作りを。公認指導員千鳥先生を囲み、食や野菜作りなどの健康談義も弾みます。	アストくにさき 中会議室 興導寺公民館	毎週月曜日 19:00～21:00	月2,500円	佐藤 冴子 080-6537-0190

講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
暮らしに役立つ 文章講座	500字作文を書き、回し読みする。前月の作文添削例を示す。小説を読み、800字の粗筋を書く。	アストくにさき 小会議室	第1木曜日 13:00～15:00	年間6,000円 資料代他500円	安達 郁雄 0978-74-0616
教科書で出会った 古文・漢文	徒然草をテキストに演習・講義。論語・百人一首の暗誦。今年度は竹取物語の書き写しに挑戦する。	アストくにさき 小会議室	第2月曜日 9:00～11:00	年間6,000円 会場使用料別途	安達 郁雄 0978-74-0616
「源氏物語」を楽しむ会	源氏物語の世界から古典に親しんでみませんか。	アストくにさき 創作室	4月～3月 第1・3月曜日 10:00～11:30	前期5,000円 後期5,000円	武多 成道 0978-84-0530
中国語講座	ピンインが分かり、あいさつが出来る方の中級講座です。	アストくにさき 小会議室	第2・4日曜日 19:00～20:00	月1,000円	松本 小琴 72-3713
Enjoy Simple Englishを読む会	NHKの同名テキスト等から、ひとまとまりの英文を輪読しています。みんなで読む楽しさを共有しましょう。	アストくにさき 中会議室	第3土曜日 15:00～17:00	毎回300円	佐藤 潤一郎 080-9066-1328
Enjoy Simple English (for Youngの会)	内容豊かな英文(中3～高校程度)を読み合います。楽しく学びたい、英語の力をつけたいYoungの皆さん、どうぞ！	アストくにさき 小会議室	第2土曜日 15:00～17:00	毎回100円	佐藤 潤一郎 080-9066-1328
国東番傘川柳教室	課題詠4句、自由詠2句を持ち寄り、互いの句を批評・鑑賞し合う。	アストくにさき 中会議室	第3金曜日 9:30～11:00	年間1,000円	伊牟田 洋史 0978-74-1521
自由律俳句・くさの会	五七五で季語が必要との立場をとらない自由律俳句の集団です。これは芭蕉以来の伝統です。	受講生と相談	第3火曜日 13:00～16:30	年間5,000円	園部 正次 080-3177-7082
ガーデニング教室	四季折々の花で寄せ植えの鉢を作ります。欠席時は後日花を受け取りに来られる方に限ります。	アストくにさき 創作室	第1土曜日 13:30～15:00 (9月、1月は休み)	年間5,000円 教材費毎回1,500円	岐部 佳光 090-3325-0343
花あそび(アスト)	フラワーアレンジメントの基礎を学びながら季節の花(8月と11月は造花)で自分なりの作品を作ります。	アストくにさき 創作室	第2火曜日 14:00～15:30	実費 毎回2,500円	猪股 由美子 74-1032
花あそび(富来)	フラワーアレンジメントの基礎を学びながら季節の花(8月と11月は造花)で自分なりの作品を作ります。	富来地区館	第2水曜日 20:00～21:30	実費 毎回 2,500円	猪股 由美子 74-1032
たにくくらぶ TA29CLUB	多肉植物の寄せ植えをしながら四季ごとの育て方や薬剤のことなどを学んでいきます。	武蔵 中央公民館 控室	第4木曜日 19:00～21:00	月3,000円	大久保 朋美 080-5458-6100
イタリア料理教室	ご家庭で簡単に作れる本格イタリアンが学べます。毎回2品の料理を作ります。	アストくにさき 食文化実習室	第4火曜日 11:00～13:00	毎回2,500円	平野 純也 0978-67-3015

講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
手づくりおやつ教室 (初心者) ※高校生以上受講可能	基本のパンとお菓子を作ります。パンは毎回手ごねです。	アストくにさき 食文化実習室	4月～2月 第2木曜日 (第1の月あり) 13:30～16:00	受講料月1,000円 事務費年1,000円 実費毎回750円程度	財前 忍 72-0301
手づくりおやつ教室 (経験者) ※初心者コース修了者のみ 受講可能	初心者クラスで覚えたことを 基に、少し難度を上げたレシ ピです。	アストくにさき 食文化実習室	4月～2月 第3木曜日 (第2・第4の月あり) 13:30～16:00	受講料月1,000円 事務費年1,000円 実費毎回750円程度	財前 忍 72-0301
ほのぼの茶の湯	日本の伝統文化を学びなが らおもてなしをしましょう。親 子で楽しみましょう。	アストくにさき 和室(小)	第2・4火曜日 (月1回の受講も可) 14:00～16:00	毎回1,500円 (教材費込)	徳丸 宗厚 萱嶋 宗壽 高砂 宗京 090-4996-4173
眠っている着物を 着ましよう会	タンスに眠っている着物を着 てみましょう。簡単な帯の作り 方もご指導します。	アストくにさき 和室(小)	第4月曜日 15:00～17:00	1回1,000円	徳丸 厚子 090-4996-4173
竹工芸教室	盛かご・花器・壁掛等の製 作。竹ひご作りからするので 道具が必要。 ※道具は受 講者各自で用意。	アストくにさき 創作室	5月～2月 第2・4土曜日 9:00～11:00	年間5,000円 実費毎回1,000円程度	平野 正義 0978-69-0345
写楽大学	写真は自分の感性で撮ること ができ、作品化して発表でき る場所も多方面にあります。 人生の楽しみ方の一つに。	屋外	随時実施	なし	小田原 賢司 090-8409-9769
折り紙教室	一緒に折り紙を折りません か? 折り紙は手や頭の体操 になり色々な物ができてとて も楽しめます。	アストくにさき 創作室	5月～2月 第1金曜日 9:00～11:00	月500円 実費100円程度	織田 嘉子 090-5736-3691
ヒロオカ絵画教室	どなたでも気軽に描ける教室 です。好きな画材でチャレン ジしてください。	アストくにさき 創作室	毎週土曜日 (祝日休み) 16:00～18:00	1回につき1,000円	廣岡 茂樹 090-9571-0459
つるし飾り	四季を通じて、お祝いに飾り ます。	アストくにさき 和室(小)	第3月曜日 13:00～15:00	年間3,000円 実費年1,500円程度	徳丸 厚子 090-4996-4173
手芸サロン華工房	暮らしの中の小物作りを楽し んでいます。パッチワーク、つ るし飾り、タペストリーなど仕 上げています。	アストくにさき 小会議室 代表者宅	第2・4土曜日 10:00～12:00	月500円 実費毎回300円程度	宮永 公子 75-4084
平安和歌文学を楽しむ	現在は「伊勢物語」の恋歌と そのいきさつの鑑賞を楽しん でいます。新規受講者を4名 募集します。	アストくにさき 小会議室	第4火曜日 10:00～11:20	毎回500円	田本 政宏 0978-83-0176 ※申込は講師まで
押し絵教室	押し絵とは厚紙に絵を写して 絵を切り分けた後、その上に 綿花をのせちりめんや金襴を かぶせ作ります。	受講生と相談	第4月曜日 10:00～14:00	月1,000円	高井 博子 74-1236
【新規講座】 盆栽教室	自分の盆栽を持ち寄り、「植 え替え」「剪定」「針金かけ」 「水やり、肥料」等の勉強会を します。	アストくにさき 創作室	第2木曜日 13:30～15:30	年間2,000円	都留 純治 090-8914-4167
【新規講座】 天然石アクセサリ教室	日々の生活で感じるストレス から解放される天然石との触 れ合いで癒しの時間を作り一 緒に楽しみましょう。	アストくにさき 創作室	第2木曜日 18:00～20:00	教材実費 毎回1,000円程度	一丸由起子 090-1972-0095

◆ 武蔵地区 634(むさし)塾

・随時受付しています。

・お申し込みは、代表者等連絡先に直接ご連絡いただくか、または武蔵中央公民館の窓口、ハガキ、FAXにて「住所・氏名・電話番号・希望の教室名」を、ご連絡ください。

国東市武蔵町古市1107番地1 武蔵中央公民館 (TEL:0978-68-0094 FAX:0978-68-1533)

・講座の詳しい内容、必要物品、経費等については、代表者等連絡先へお問い合わせください。

講座名	学習内容	会場	期間(月)	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
太極拳八坂教室	柔軟体操で体の筋を伸ばし、音楽に合わせてゆっくりと体を動かします。	武蔵中央公民館	4~3	毎週月曜日 13:00~15:00	入会金1,000円 月 2,000円	八坂千恵子 0978-63-0877
茶道教室	抹茶を点でて味わう、菓子を楽しむ。四季で変わる茶室のしつらい。至福のひと時です。	講師宅 武蔵町古市	4~3	毎月第2・3・4の木曜日 19:00~22:00	月3回 3,000円 (※月2回 2,000円でも受付ます。)	松藤 泰子 090-3078-3160
むさしウィンドハーモニー	年代を問わず毎週金曜日、和気あいあいと吹奏楽を楽しんでいます。コンサートやイベントに参加。	武蔵中央公民館	4~3	毎週金曜日 18:00~22:00	月1,500円	木村 隆英 090-3013-3813
生け花教室	美しいお花で暮らしを華やかに演出してみませんか。お気軽にご参加ください。	武蔵中央公民館	4~3	毎月第1金曜日 13:00~16:00	月1,000円	福田 洋子 0978-72-2477
楽しい花づくり教室	季節の花を、種より育てたり寄せ植えをしている。年末にはメ縄作りや門松作りをしている。	武蔵中央公民館	4~3	毎月第4日曜日 9:00~11:00	月500円	鶴田 美智子 090-4359-1358
杵秀会三味線教室	長唄、端唄の三味線や唄の教室です。気軽に三味線に触れてみませんか。三味線は当方で準備します。お気軽にご参加ください。	講師宅 国東町鶴川	4~3	不定期	月 500円	野田 君子 0978-68-0032
3B体操むさしジュニア	用具を使った遊び、ゲーム、トレーニング、ダンスなど、楽しく体を動かします。	武蔵中央公民館	4~3	毎月第1・3木曜日 17:00~19:00	月1,000円	吉田 敬子 090-7536-8311
西地区公民館書道教室	当教室は、初心者・ベテランが同室で指導を受けることで相乗効果を目指す。	武蔵西地区公民館	4~3	毎月第1金曜日 9:00~12:00	月500円	重光 健三 0978-68-0858
西地区公民館卓球愛好会	会員同士が練習・ダブルスの試合等を楽しみながら、会員の体力増進・親睦に努めています。	武蔵西地区公民館	4~3	毎週 火・金曜日 20:00~22:00	毎回50円 (参加した時のみ)	芹川 邦彦 0978-68-0876
滝元社中(琴・三絃)	初心者の方でもすぐに弾くことができます。気軽にご参加ください。	講師宅 武蔵町糸原	4~3	月3回 (個人の希望日) 個人レッスン	入会金2,000円 月 4,000円	藤原 明子 090-9560-1761
マカナフラダンス	~初心者歓迎~いやしのフラで楽しく美しく!安岐と武蔵中央公民館で指導しています。	武蔵中央公民館 (安岐中央公民館)	4~3	毎月第1・3月曜日 武蔵中央公民館 (毎月第2月曜日) (安岐中央公民館) 19:00~20:00	月3,500円	合澤 康代 090-8665-0208
武蔵太極拳教室	太極拳の練習を通して体力づくり。ゆったりとした動作で足腰を鍛えます。	武蔵中央公民館	4~3	毎週月曜日 9:30~11:30	月2,000円	岩光 治美 0978-64-6102
裕久並会	花柳流日本舞踊の会、日本舞踊の指導。(個人個人好きな曲を練習)	講師宅 武蔵町古市	4~3	不定期 個人レッスン	月5,000円	西山 寿子 0978-68-0590

講座名	学習内容	会場	期間(月)	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
多肉寄せ植え講座	季節によって様々な表情を見せる多肉植物を講師手作りの器に寄せ植えします。	武蔵中央公民館	4～3	毎月第2木曜日 10:00～11:30	月2,500円	膳瀬 美穂 090-9403-6236
ベリーダンス教室	美と若さの秘訣はベリーダンス！！楽しくおどって毎日ハッピー♡初心者大歓迎です。	武蔵中央公民館	4～3	毎月第2水曜日 19:00～20:00	1回1,200円	小俣 恵里 090-9794-8918
NPO法人日本松涛館 空手協会武蔵道場	だれでもできる健康空手。幼児から高齢者健康空手まで、車椅子空手も指導健康者も障がい者も！	武蔵中央公民館	4～3	毎週水曜日 (1)18:00～19:30 (2)18:30～20:00 ※17:30からでも可	月3,000円	廣峰梨沙子 080-6401-1815 指導係 080-5202-1904
タニク クラブ TA29 CLUB	多肉植物の寄せ植えを通して四季を通しての育て方や管理の仕方を学びます。	武蔵中央公民館	4～3	毎月第4木曜日 19:00～21:00	月3,000円	大久保朋美 080-5458-6100
滝口書道教室	幼児、小学生、中学生、高校生、大人まで入会できます。	武蔵中央公民館	4～3	月(3回) 金曜日 15:30～18:00	硬筆・毛筆 月3,000円 (硬筆のみ 2,500円)	滝口さゆり 090-9571-4899
絵手紙「元亀の会」	第1と第3の土曜日、ほのぼのと絵手紙をかいています。いっしょに楽しみませんか？	武蔵中央公民館	4～3	毎月 第1・3土曜日 9:00～12:00	月2,300円	辻 典子 090-5283-2927
【新規講座】 竹工芸武蔵教室	初心者ばかりです。大作を思い描きながら、基本編みを繰り返し練習中です。	武蔵中央公民館	4～3	毎月第1・3土曜日 13:00～16:00	年5,000円	幸松 利枝 090-4355-8593
【新規講座】 武蔵川柳サロン	川柳で日頃の喜怒哀楽や感じたことを自由に詠みましょう。	武蔵中央公民館	4～3	毎月 第2木曜日 13:00～15:00	年1,000円	大谷 和幸 0978-68-0164
【新規講座】 ZUMBA	音楽に合わせて体を動かすエクササイズ。心身共に健康作りができます。	武蔵中央公民館	4～3	毎週水曜日 19:00～21:00	1回500円	国松 智子 090-8223-5723
【新規講座】 詩心書道館	大分県書写・書道のテキストを使って楽しく書を学びます。	武蔵中央公民館	4～3	水・金曜日 (月に2回) 15:00～18:00	月2,500円	神志那詩子 090-8407-2257

◆安岐地区 梅園塾

◆随時受付しています。

◆お申し込み方法：安岐中央公民館窓口(社会教育課安岐分室)またはハガキ等に「住所・氏名・電話番号・希望教室」を明記の上、下記へ送付してください。

〒873-0293 安岐町中園100番地 安岐中央公民館 (TEL:0978-67-0155 FAX:0978-67-2631)

◆詳しい講座の内容については、代表者等連絡先へお問い合わせください。

講座名	学習内容	会場	期間(月)	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
安岐短歌会	短歌の作成と発表 (毎月2首提出)	安岐中央公民館	4~3	第3月曜日 13:30~15:30	年間3,000円	林 成敏 67-0426
中園大正琴	大正琴の練習と発表	安岐中央公民館	4~3	第1・3木曜日 13:30~15:30	毎月2,000円	平山 マキ子 080-5799-1948
健康体操教室	健康づくりのための 軽体操やダンス、交流会	安岐中央公民館	4~3	第2・4月曜日 10:30~11:30	年間3,000円	吉井 ミチ子 080-5249-4294
安岐コーレイコール	コーラスの練習や交流会	安岐中央公民館	4~3	第2・4月曜日 9:30~10:30	年間3,000円	近藤 節子 67-0588
安岐中央書道教室	主に龍峽書道会「蘭契」を 軸に、書道の練習と発表	安岐中央公民館	4~3	第1・3水曜日 9:00~11:00	毎月2,000円	安倍 まき子 67-3578
中山会	民舞踊の練習	安岐中央公民館	4~3	第1木曜日 10:00~12:00	毎月1,000円	田尻 真智子 67-2822
安岐絵手紙教室	勉強会と野外スケッチを 通して絵手紙を作成	安岐中央公民館	4~3	第2・4土曜日 13:00~15:00	年間3,000円	日田 ちづ子 66-0254
NPO法人 <small>(にほんからてしょうどうれんめい)</small> 日本空手松涛連盟 安岐空手教室	武道に触れ楽しく基本や 形、組手を学び礼節や思 いやりの心を育てていき ます。特に審査や試合に も挑戦します。	安岐中央公民館 南安岐地区公民館	4~3	毎週火曜日 18:00~20:00 第2・4土曜日 14:00~16:00	月謝3,000円	(大分県本部 ・報道部) 田中 奈穂子 090-2963- 4363
【新規講座】 シニアからのピアノ	楽譜が読めなくても指1本 から弾ける、脳が生き活 き若返る楽しいグルー プレッスン	安岐中央公民館	4~3	第2・3・4土曜日 14:00~15:00	毎回1,000円 (楽器別300円)	鈴木 佳苗 080-1099-6659
【新規講座】 脳トレ ピアノキッズ	遊びながらピアノを学ぶ、 ミックスエイジのグルー プレッスン	安岐中央公民館	4~3	第2・3・4土曜日 15:00~16:00	毎回500円	鈴木 佳苗 080-1099-6659
<small>(さんびーたいそう)</small> 3B体操 (中央公民館)	音楽に合わせて3つの用 具(ボール、ベル、ベル ター)を使って無理のない 健康体操	安岐中央公民館	4~3	第1・3金曜日 9:30~11:00	毎月2回 1,000円 (別途会場費 年間1,200円)	藤原マツ子 090-3077- 8647(小野)

講座名	学習内容	会場	期間(月)	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
フラワーサークル クミカ	フラワーアレンジの指導 と実践	安岐中央公民館	4~3	第1・3火曜日 10:30~12:30	毎回2,950円 (材料費込み)	前田 眞代 090-8834-0044
(むつきたんかかい) 武都岐短歌会	大分合同新聞選者の伊 勢方信先生の御指導を 戴きながら短歌の作成と 発表	安岐中央公民館	4~3	奇数月 第2水曜日 9:00~12:00	年間7,000円	小俣 芳女 67-1518
滝口小苑書道教室 (安岐中央教室)	幼児から大人までの書道 の練習と発表	安岐中央公民館	4~3	月3回・火曜日 15:30~18:00	毎月3,000円 硬筆のみ 2,500円	滝口 さゆり 090-9571-4899
(れんけいはいくかい) 變溪俳句会	俳句の作成と合同批評 会の実施、大会への参加	安岐中央公民館	4~3	第1月曜日 13:00~16:00	毎月 500円	堀 園子 67-0538
花 の 時 間	ドライフラワー・プリザーブドフ ラワー・アーティフィシャルフ ラワーを使用して、壁飾りやプ レート器に入れて、みんなと楽 しく作ります。	安岐中央公民館	4~3	第3土曜日 14:00~16:00	毎月 2,000円 ~3,000円 (教材費込)	矢野 好美 090-5208-7969
安岐中央太極拳	毎回30分ストレッチ後太 極拳の練習	安岐中央公民館	4~3	毎週火曜日 10:00~12:00 (祭日休み)	毎月 2,000円 (入会金 1,000円)	伊藤 英子 67-1056
マリバレエクラス	クラシックバレエ基礎練 習	安岐中央公民館	4~3	毎週木曜日 (月3回) 17:10~17:55	毎月3,000円	手嶋 彩 090-7981-8947
マカナフラダンス	~初心者歓迎~いやしの運 動で楽しく美しく!安岐、武 蔵中央公民館で指導してい ます。	安岐中央公民館	4~4	第2月曜日 19:00~20:00	毎月3,500円	合澤 康代 090-8665-0208
(あやみかい) 綾美会 A	民舞踊の練習と発表	安岐中央公民館	4~3	第2・4土曜日 9:30~11:00	毎月1,500円	田尻 真智子 67-2822
(あやみかい) 綾美会 B	民舞踊の練習と発表	安岐中央公民館	4~3	第2・4土曜日 11:00~12:30	毎月1,500円	林田 幸子 67-0706
梅園学習会	梅園先生27歳の詩集 の解説	安岐地区公民館	4~3	月2回(不定期) 10:00~12:00	なし	矢野 香代子 090-7943-2482
(まっくわらうどくらぶ) MAKK笑人クラブ リラックス ヨガ教室	ヨガを行うことで日頃のスト レスから身体をリラック スしませんか。	安岐地区公民館	4~3	毎週月曜日 18:00~19:00	MAKK年会費 6,000円	箕迫 一成 090-1089-3645
(まっくわらうどくらぶ) MAKK笑人クラブ エンジョイ ヨガ教室	健康増進のため楽しみな がらヨガに挑戦しません か。	安岐地区公民館	4~3	毎週月曜日 16:30~17:30	MAKK年会費 6,000円	箕迫 一成 090-1089-3645

講座名	学習内容	会場	期間(月)	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
ストレッチの会	ストレッチ体操・筋力体操	安岐地区公民館	4～3	毎週水曜日 19:30～20:30	毎月 500円	小柳 文代 090-2397-3631
(よしあやかい) 芳 綾 会	民舞踊の練習と発表	安岐中央公民館	4～3	第2・4土曜日 11:00～12:30	毎月1,500円	岩本 タカ子 66-0054 090-9727-6895
(あきよしみかい) 安岐吉美会	舞踊の練習、慰問、発表会	安岐地区公民館	4～3	第1・3金曜日 10:00～12:00	毎月 2,500円	浅野 あけみ 67-3019
安岐 しらさぎ句会	俳句づくりを楽しむ、大会への参加	安岐地区公民館	4～3	第3水曜日 13:00～15:30	毎月1,000円	多田 裕子 68-0722
下原歌謡スクール	1グループ5～6人のグループ学習をする。カラオケの指導と練習・交流発表会	安岐地区公民館	4～3	グループ別、月2回 10:00～12:00 14:00～16:00 19:00～21:00	毎月2,000円	畔地 省三 67-3841
三浦梅園研究会 (三浦梅園先生顕彰会)	梅園学流の研究	安岐地区公民館	4～3	8月,9月第4土曜日 (9月総会) 偶数月第3土曜日 13:00～16:00	(幹事会費 2,400円) 一般年会費 1,500円	小串 信正 0978-77-0565
やさしいヨガ教室	筋力アップと心身のリフレッシュ	安岐地区公民館	4～3	毎週木曜日 13:30～15:00 毎週土曜日 10:45～12:15	毎月3,000円	矢野 小夜子 67-1301
安岐太極拳同好会	太極拳の練習と発表	安岐地区公民館	4～3	毎週木曜日 9:30～11:30	毎回 100円	本間 更生 090-2874-9908 0978-72-0118
(ももえかい) 百 重 会	同一教材による同一指導カラオケの練習・交流会発表	安岐地区公民館	4～3	第4木曜日 14:00～16:00	毎回 500円	畔地 美恵子 67-3841
杵秀会三味線教室	三味線の音に触れてみませんか	安岐地区公民館	4～3	相談、週1回	毎回 500円	徳丸 亜由美 090-9604-5375
【新規講座】 脳トレ開運お絵かき (※プロの漫画とおはなし会)	心のまま、ハガキに絵を描きましょう(三浦梅園の漫画の作者)	安岐地区公民館	4～4	1回毎に電話予約制、金曜日 17:00～18:00	毎回500円 (材料費含む) 消毒済ボールペン貸し出し	アキヨシカズタカ 090-2491-9505
(つねきよしょうぎあいこうかい) 恒清将棋愛好会	毎月2回 お茶会と将棋対戦試合と研修を行っています。	西武蔵地区公民館	4～3	月2回 13:00～17:00	なし	宮川 孝 65-0760
(さんびーたいそう) 3 B 体 操 (西武蔵)	音楽に合わせて3つの用具(ボール、ベル、ベルター)を使って無理のない健康体操	西武蔵地区公民館	4～3	第2・4月曜日 13:30～15:00	毎月2回 1,000円	溝部 峰子 090-3077- 8647(小野)
(しちとういこうげいきょうしつ) 七島蘭工芸教室	七島蘭工芸品作成(猫ちぐら、草履、リース、ボトルケース、その他小物など)	西武蔵地区公民館	4～3	第1・3火曜日 10:00～15:00	毎回 500円	水元 久美子 090-6773-0107

講座名	学習内容	会場	期間(月)	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
ほぐしヨガ教室	身体をほぐし、楽しく心のリフレッシュ	西武蔵地区公民館	4～3	第1・3金曜日 10:00～11:00	毎回500円	石川祥一郎 090-7591-4542
三浦梅園ふるさと講座	ふるさとの偉人三浦梅園先生に学ぶ会、フィールドワークあり	西武蔵地区公民館	4～3	第2水曜日 10:00～11:30	毎回200円	石川祥一郎 090-7591-4542
(ていーずきっちゃん) T'S KITCHEN パン教室	パン作りの指導を行います 講師:緒方智子	南安岐地区公民館	4～3	第3日曜日 12:00～16:00	毎月4,500円 ～5,000円	西村 友子 080-9585-1126 (SMS可)
六郷カラオケ愛好会	発生の訓練/歌の練習	カラオケハウス すずらん	4～3	第2・4土曜日 19:00～22:00	毎回1,000円	岡田 敦美 090-5948-3579
滝口小苑書道教室 (安岐教室)	幼児から大人までの書道の練習と発表	メイプルホール (下原西区 公民館)	4～3	月3回・木曜日 15:30～18:30 20:00～21:30	毎月3,000円 硬筆のみ 2,500円	滝口 さゆり 090-9571-4899
(ゆくなみかい) 裕久並会	舞踊の練習と発表	武蔵町古市 講師宅	4～3	第2・4木曜日 14:00～18:00	毎月2,500円	重光 弘子 090-5923-3424
琴、三絃、尺八教室	子どもからお年寄りまでを対象に、琴・三絃・尺八の練習、発表	安岐町大添 講師宅	4～3	1ヶ月3回 1時間～2時間	要相談	菊里 成美 67-0861
(たにくらぶ) TA29 CLUB	多肉植物の寄せ植えを通して土や育て方や仕立て直しなどを楽しく学びましょう	武蔵中央公民館	4～3	第4木曜日 19:00～21:00	毎回 (材料費のみ) 3,000円	大久保 朋美 080-5458-6100
(くにさきばんがさせんりゅうかい) 国東番傘川柳会	合評会、各種大会参加。作品展示及び市内巡回展覧会	武蔵隣保館	4～3	月1回 第2金曜日 9:00～11:00	年間2,000円	伊牟田 洋史 0978-74-1521

国東市では、下記の学級も開催しています。

高齢者学級

各中央公民館、地区公民館などで、教養の向上や生きがいの創造、地域社会への貢献を目的に活動しています。

女性学級

国東・武蔵の中央公民館にて、現代社会における女性が直面する課題（男女共生や消費者問題、食の安全など）の解決の支援を目的に開催しています。

各学級のお問合せ先

- | | |
|-------------------|------------------|
| ○社会教育課・国東中央公民館 | 電話 0978-72-2121 |
| | FAX 0978-72-4070 |
| ○国見生涯学習センター みんなかん | 電話 0978-82-1115 |
| | FAX 0978-82-0205 |
| ○武蔵中央公民館 | 電話 0978-68-0094 |
| | FAX 0978-68-0835 |
| ○安岐中央公民館 | 電話 0978-67-0155 |
| | FAX 0978-67-2631 |